

Sevgili Veliler,

Bugünkü yazımızda sizlere aile içi iletişim ve çocuklarımızla nasıl sağlıklı bir iletişim kurabileceğimize dair bilgiler vereceğim. Salgın süreci sebebiyle çocuklarımız vakitlerinin büyük bir çoğunluğunu evde geçirmek zorunda kaldıkları için sosyalleşme konusunda eksiklikler yaşamaktadırlar. Arkadaşlarıyla dışarıda oyun oynarken geçirecekleri vakitleri evde anne ve babalarıyla geçirecekleri için aile içi iletişim kurmak büyük bir önem arz etmektedir. Evde iletişim ortamının güçlü olması çocuğun kendisini güvende hissetmesine yardımcı olur ve problemlerini içine atmak yerine sizlerle paylaşabilir. Çocuğunuzun okuldan geldikten sonra sizlere okulla ilgili herhangi bir şey anlatıp anlatmadığına mutlaka dikkat etmelisiniz. Okulda yaşadığı problemi evde sizlerle paylaşmıyorsa bu durum çocuklarınızın daha çok stres yaşamasına ve dikkatinin derslerden uzaklaşmasına sebep olur. Okul başarısı sadece derslere çalışmaktan ibaret değildir. Dikkat düzeyinin derslere tam anlamıyla verilebilmesi için ders dışında kalan bütün problemlerin çözülmesi gerekmektedir. Bu anlamda mutlaka sizlerle bir şeyler paylaşması için onları konuşmaya teşvik etmelisiniz. Her gün okul dönüşünde " Bugün derslerin nasıl geçti? ", " Okulda neler yaptın, öğretmenlerin ödev verdi mi? " Okulda seni üzen herhangi bir şey oldu mu? " gibi sorular sorabilir ve onları konuşmaya teşvik edebilirsiniz.

Bir diğer konumuz da çocuğunuzla olan iletişim kadar anne-baba arasında olan da iletişim de çocuğun kendisini iyi hissetmesi konusunda büyük önem arz etmektedir. Çocuklar ev içinde anne ve babasının birbiriyle nasıl konuştuğunu örnek alırlar. Sizler ne kadar sağlıklı bir iletişim kurarsanız çocuklar da okulda arkadaşlarıyla sağlıklı bir iletişim kurabilirler. Evde kavga ve huzursuzluk çok olursa çocukların stres düzeyi daha çok artar ve derslere odaklanmaları zorlaşabilir. Bu durum onların sessizleşmesine ve içine kapanmasına sebep olur.

Çocuklarınızın okulda neler yaptığını yerinde görme adına okula gelip öğretmenlerden bilgi alabilirsiniz. Çocukların sizleri okulda görmeleri onları mutlu eder ve ilgilendiğinizi hissettirmenizi sağlar. Çocuğunuzun okul başarısı kötü olsa dahi onları kesinlikle başka çocuklarla kıyaslamayın. Bu durum çocukların derslerden soğumasına ve sizlere tepki göstermesine sebep olur. Sağlıklı bir iletişim kurarak çocuğunuzla konuşup başarısız olma sebeplerini öğrenebilirsiniz.

Son olarak bizlerden her zaman destek alabilirsiniz. Çocuğunuzun sınıf rehber öğretmenlerine danışarak çocuklarınızın okul başarısı ve okul durumları hakkında bilgi alabilirsiniz.